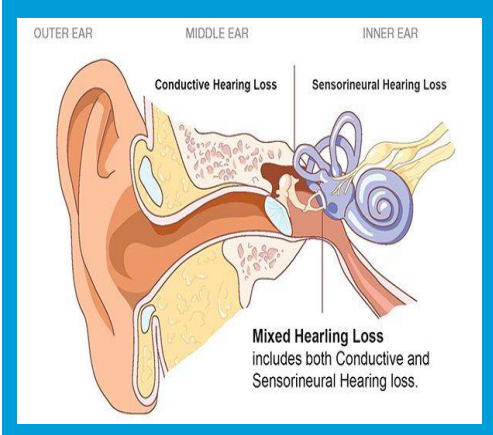


កម្រិតនៃការពុះប្រក្រតីនៃការរាងចំបងការសម្លាប់

កម្រិតនៃការពុះ	កម្រិតនៃការពុះប្រក្រតី	លក្ខណៈពិសេស
-10-25 dB	ការពុះប្រក្រតីតិចតួច	អាចព្យាបាលបានដោយធម្មតា
26-40 dB	ត្រូវប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សំឡេង	មិនអាចព្យាបាលបានដោយធម្មតា ត្រូវប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សំឡេង ឬការព្យាបាលដទៃទៀត
41-55 dB	ត្រូវប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សំឡេង	មិនអាចព្យាបាលបានដោយធម្មតា ត្រូវប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សំឡេង ឬការព្យាបាលដទៃទៀត
56-70 dB	ត្រូវប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សំឡេង	មិនអាចព្យាបាលបានដោយធម្មតា ត្រូវប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សំឡេង ឬការព្យាបាលដទៃទៀត
71-90 dB	ត្រូវប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សំឡេង	មិនអាចព្យាបាលបានដោយធម្មតា ត្រូវប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សំឡេង ឬការព្យាបាលដទៃទៀត
លើសពី 90 dB	ត្រូវប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សំឡេង	មិនអាចព្យាបាលបានដោយធម្មតា ត្រូវប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សំឡេង ឬការព្យាបាលដទៃទៀត



គុណភាពសំឡេងរបស់អ្នកត្រូវបានពិនិត្យដោយគ្រូបច្ចេកទេសជំនាញ ដើម្បីកំណត់ថា តើអ្នកមានបញ្ហាអ្វីខ្លះ ក្នុងការស្តាប់សំឡេង ហើយផ្តល់នូវការព្យាបាលដោយស្របច្បាប់។

វិធីការការព្រឹត្តិការណ៍ក្នុងប្រតិបត្តិការ

• ជៀសវាងសម្លេងខ្លាំងៗ ឬការស្តាប់សម្លេងខ្លាំងៗ រយៈកាលយូរ អ្នកដែលត្រូវធ្វើការកន្លែងដែលមានសម្លេងខ្លាំងៗ រាល់ថ្ងៃ គួរប្រើឧបករណ៍ការពារត្រចៀកឬទៅពិនិត្យការស្តាប់ជាញឹកញាប់ បើឃើញថាមានអាការៈធ្ងន់ត្រចៀកកើតមានឡើង គួរប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ការពារកន្លែងធ្វើការដែលមិនមានផលប៉ះពាល់ដល់ការស្តាប់វិញ។

• ជៀសវាងការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ដែលមានផលប៉ះពាល់ដល់សោតប្រាសាទ ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យដែលអាចកើតមានបាន អ្នកជម្ងឺមិនគួរទិញឬមកប្រើប្រាស់ដោយខ្លួនឯងដោយមិនបានពិភាក្សាជាមួយពេទ្យឬគ្រូពេទ្យឡើយ តែបើប្រើប្រាស់ឬតាមវេជ្ជបញ្ជាមកតែមានបញ្ហាខាងការស្តាប់ក៏គួររិលត្រឡប់ទៅជួបពេទ្យភ្លាមៗ ដើម្បីបានផ្លាស់ប្តូរឬតាមការគ្រូដល់អ្នកជម្ងឺ។

SIAM STEEL SERVICE CENTER

51/3 Moo2 Pochaosamingprai Rd.,
 Bangyaprak, Samutprakarn 10130
 Thailand
 Tel.: (02) 385-9251-2, 385-9254-6,
 385-9258-66, 745-5845-9,
 745-5865-7, 745-5986-8
 Fax.: (02) 385-9253, 385-9241, 385-9274

វ៉ាន់ឡី : <https://medthai.com>



សម្រាប់ការការពារការសម្លាប់



សម្រាប់ការការពារការសម្លាប់

វិធីសន្តោសដោយខ្លួនឯង

អាចសន្តោសបានដោយខ្លួនឯង ជាតើខ្លួនយើងមានការ

ត្រូវចៀកឆ្លង់ឬទេដោយវិធីដោយស្រួលដូច្នោះ

* ស្តាប់សម្លេងខ្លីបំផុតដោយស្រួលដើម្បីដឹងថា ត្រូវចៀកឆ្លង់ តាមការណែនាំរបស់គ្រូបង្រៀន ឬគ្រូបង្រៀនសម្លេង ៣០ ដេសបែល បើសិនជាមិនបានឮ ឬស្រាប់យើងមានបញ្ហាខាងការសន្តោស

* ទៅពេទ្យពិនិត្យការសន្តោស ជាទូទៅការពិនិត្យ ត្រូវយល់ពេលប្រមាណ ១០ ទៅ ១៥ នាទី ត្រូវពេទ្យ អាចឱ្យយើងស្តាប់សម្លេងនិយាយឬសម្លេងសុទ្ធតាម កម្រិតសម្លេងសមស្របដោយកំរិតស្តាប់ឬត្រូវ ប្រើសំឡេងបកស្រាយពីពិនិត្យរួច។



វិធីព្យាបាល

ត្រូវពេទ្យនឹងព្យាបាលទៅតាមអាការៈដែលបានពិនិត្យឃើញ

- ពេលដឹងថាមានអាការៈធ្ងន់ត្រចៀកឬផ្លូវដៃ កើតមានដោយប្រការណាមួយដូចបានពោលរួច មក គួរទៅព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យត្រចៀក ច្រមុះ បំពង់ក ដើម្បីពិនិត្យកម្រិតហេតុនិងវិធីព្យាបាលដ៏ ត្រឹមត្រូវ ព្រោះថាអាការៈខ្លះអាចព្យាបាលជាសះ ស្បើយដូចដើមបាន
- បើសិនជាត្រចៀកមិនធ្ងន់ពេក ល្មមអាចស្តាប់ឮ បានព្រមទាំងមិនធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ដល់ការរស់នៅ ប្រចាំថ្ងៃ គឺអាចនិយាយគ្នាឮ ឬកើតចំពោះតែ ត្រចៀកណាមួយ ឯម្ខាងទៀតនៅឮល្អ អាចមិន ចាំបាច់ព្យាបាល តែត្រូវសម្របខ្លួនតាម
- បើសិនជាត្រចៀកមានអាការៈធ្ងន់ ស្តាប់តំស្រូវឮ ជាពិសេសចំពោះអ្នកដែលមានបញ្ហាត្រចៀកទាំង ពីរ និយាយស្តាប់គ្នាពុំបាន នឹងជាបញ្ហាដែលមិន អាចព្យាបាលបានទៀត គួរប្រើគ្រឿងឧបករណ៍ជួយ សណ្តាប់។
- បើត្រចៀកធ្ងន់បណ្តាលមកពីសោតប្រាសាទចុះ ខ្សោយទៅតាមវ័យ គួរការពារកុំឱ្យអាការៈធ្ងន់លើស ដើមដោយជៀសវាងសម្លេងខ្លាំងៗ និងព្យាបាលដ ម្លីដែលអាចប៉ះពាល់ដល់ត្រចៀក។
- ចំពោះអ្នកជម្ងឺដែលសោតប្រាសាទចុះខ្សោយឬ បណ្តាលមកពីស្រទាប់ត្រចៀកខាងក្នុងខុសប្រក្រតី អាចត្រូវព្យាបាលទៅតាមអាការៈនៃជម្ងឺនិងត្រូវ ព្យាបាលជាបន្ត ចំណែកឯអ្នកដែលមកជួបពេទ្យ យឺតយ៉ាវ ការព្យាបាលអាចតំស្រូវបានលទ្ធផលល្អ ពុំនោះសោតមិនអាចព្យាបាលបានទៀតរហូតដល់ ត្រូវប្រើប្រាស់គ្រឿងសណ្តាប់។



វិធីការពារដោយខ្លួនឯង

១. ដាក់កំរិតសម្លេងច្រើន (Ear Plug) ជាឧបករណ៍ ការពារត្រូវចៀកឆ្លង់តម្លៃថោកនិងពេញលេញយូរអង្វែង អាចបន្ថយសម្លេងខ្លាំងពី ១០ ទៅ ២០ ដេសបែល (dB)



២. ធ្វើប្រើប្រាស់តម្រូវចៀកឆ្លង់ (Ear Muff) ជាឧបករណ៍ ការពារសម្លេងខ្លាំងឆ្លង់តម្លៃថ្លៃជាងកំរិតសម្លេងច្រើន ឧបករណ៍ត្រូវតែនោះតាមតម្លៃនៃតម្លៃដំបូងខ្ពស់ អាចបំបា ត់សម្លេងខ្លាំងពី ២០ ទៅ ៤០ ដេសបែល (dB) ឯណោះ។

